



行 者 生 活

App 下載使用指南

把「行者生活」加到手機主畫面，像一般 App 一樣隨時打開，
陪你走每天的靜坐、紀錄與修行筆記。



<https://xingzhe-life.netlify.app>

用手機相機掃描 QR Code，或可以直接點擊網址

iPhone 加入主畫面

請務必用「Safari」瀏覽器開啟連結。如果你是從 LINE 或 Instagram 點進來的，畫面右上角（或右下角）通常會有一個「在瀏覽器中開啟」的選項，先點它跳到 Safari，再往下操作——用 LINE／IG 內建瀏覽器直接開，會找不到「加入主畫面」的選項。

- 1 用 Safari 打開行者生活 App 的連結**
網址：<https://xingzhe-life.netlify.app>，或掃描封面的 QR Code。
- 2 點畫面下方（或上方）工具列中間的「分享」圖示**
是一個方形加上往上箭頭的符號。
- 3 在分享選單中往下滑，找到「加入主畫面」**
英文介面顯示為 Add to Home Screen。
- 4 確認名稱「行者生活」，點右上角「新增」**
名稱可以自己修改，但建議保留原本的名稱方便辨識。
- 5 回到手機主畫面，就會看到行者生活的圖示**
點開它，會像一般 App 一樣全螢幕顯示，不會看到瀏覽器的網址列。

Android 加入主畫面

請務必用「Chrome」瀏覽器開啟連結。同樣地，如果是從 LINE 或 Instagram 點進來，先點選單中的「在瀏覽器中開啟」，改用 Chrome 開啟後再操作。

1 用 Chrome 打開行者生活 App 的連結

網址：<https://xingzhe-life.netlify.app>，或掃描封面的 QR Code。

2 畫面下方通常會自動跳出「加到主畫面」的提示條

直接點提示條上的「安裝」即可，不需要再往下操作。

3 如果沒有自動跳出，點右上角「⋮」選單

選單裡找「加入主畫面」或「安裝應用程式」（不同手機品牌文字可能略有差異）。

4 跳出確認視窗後點「安裝」或「新增」

安裝完成後，桌面或應用程式清單裡就會出現行者生活的圖示。

安裝完成後，你可以

離線也能用

第一次打開時請保持網路暢通，之後即使沒有網路或訊號不好，靜坐計時、修行筆記、寫觀察紀錄都還是能正常使用。

紀錄留在你的手機上

觀察紀錄、靜坐紀錄都存在你這支手機裡，不會分享給其他人看，也不會消失，除非你自己清除手機瀏覽器資料。

每天都有新內容

「今日」頁面每天會自動換上新的一則金句與思辨提問，取自《心經》《金剛經》，一個月為一個循環。

有問題想問曼答

在「商城」頁面最下方的「提問與反饋」寫下你的問題，送出後會直接開啟信箱寫給曼答。

提醒：請大家都使用同一個連結（封面的網址／QR Code）加入主畫面。如果之後這個網址有更新，我會另外通知大家——換了新連結重新加入的話，手機上原本的紀錄不會自動搬過去。